Séminaire avec Marilyn Langlois- 12 et 13 septembre 2025 (Sur glace)

Vendredi 12 septembre		Samedi 13 septembre	
15h30-16h45	Sport-Étude Groupe 1	8h-9h	Sychro STAR 4
16h45-18h15	Sport-Étude Groupe 2	9h-10h15	Synchro STAR 8
18h15-18h45	<i>Glace + Pause souper</i>	10h15-10h30	<i>Glace</i>
18h45-20h20	Synchro Intermédiaire	10h30-11h30	Style libre STAR 8 et +
20h20-20h30	<i>Glace</i>	11h30-12h30	Style libre STAR 5 à 7
20h30-22h	Synchro Adultes	12h30-13h	<i>Glace + pause dîner</i>
		13h-14h	Style libre STAR 3-4
		14h-14h50	Style libre Étapes STAR 1-2 et Mini-Apprenti
		14h50-15h	<i>Glace</i>
		15h-15h50	Style libre patineurs Adultes